



©Amandine Elie

Depuis le centre de Montchavin on emprunte le chemin de la Pierra (foulé en partie par les coureurs de la 6000D durant l'épreuve) puis le « sentier nature » menant au hameau de Crévaillet. Les épingles s'enchainent dans un cadre idyllique, ouvrez grands les yeux, vous y croiserez peut-être quelques animaux ! On poursuit ensuite jusqu'à la tourbière du Lac Noir, milieu naturel unique formé il y a plusieurs milliers d'années lors du retrait des grandes glaciations.

Le parcours devient ensuite plus progressif jusqu'à atteindre 1876 m d'altitude, et commence à descendre jusqu'au croisement de la route de Fontaine Froide que l'on va suivre un court moment avant de s'engager sur une descente assez technique sur un sentier passant à proximité du mythique téléphérique du Vanoise Express et ramenant progressivement jusqu'au point de départ.



Téléchargez l'appli officielle

RANDO SAVOIE MONT BLANC

Gratuit

Plus de 800 itinéraires randos et balades !



Apple store



Google Play

NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS

MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - www.meteofrance.com

INFORMATION

info.montchavin@la-plagne.com

04 79 07 82 82 / 04 79 07 82 43



SAVOIE
MONT
BLANC
SAVOIE & HAUTE-SAVOIE

BALADES ET
RANDONNÉES



©Amandine Elie

ITINÉRAIRE TRAIL - LAC NOIR

Une immersion totale au cœur de la forêt de Montchavin-Les Coches avec une belle descente, idéale pour travailler sa technique !



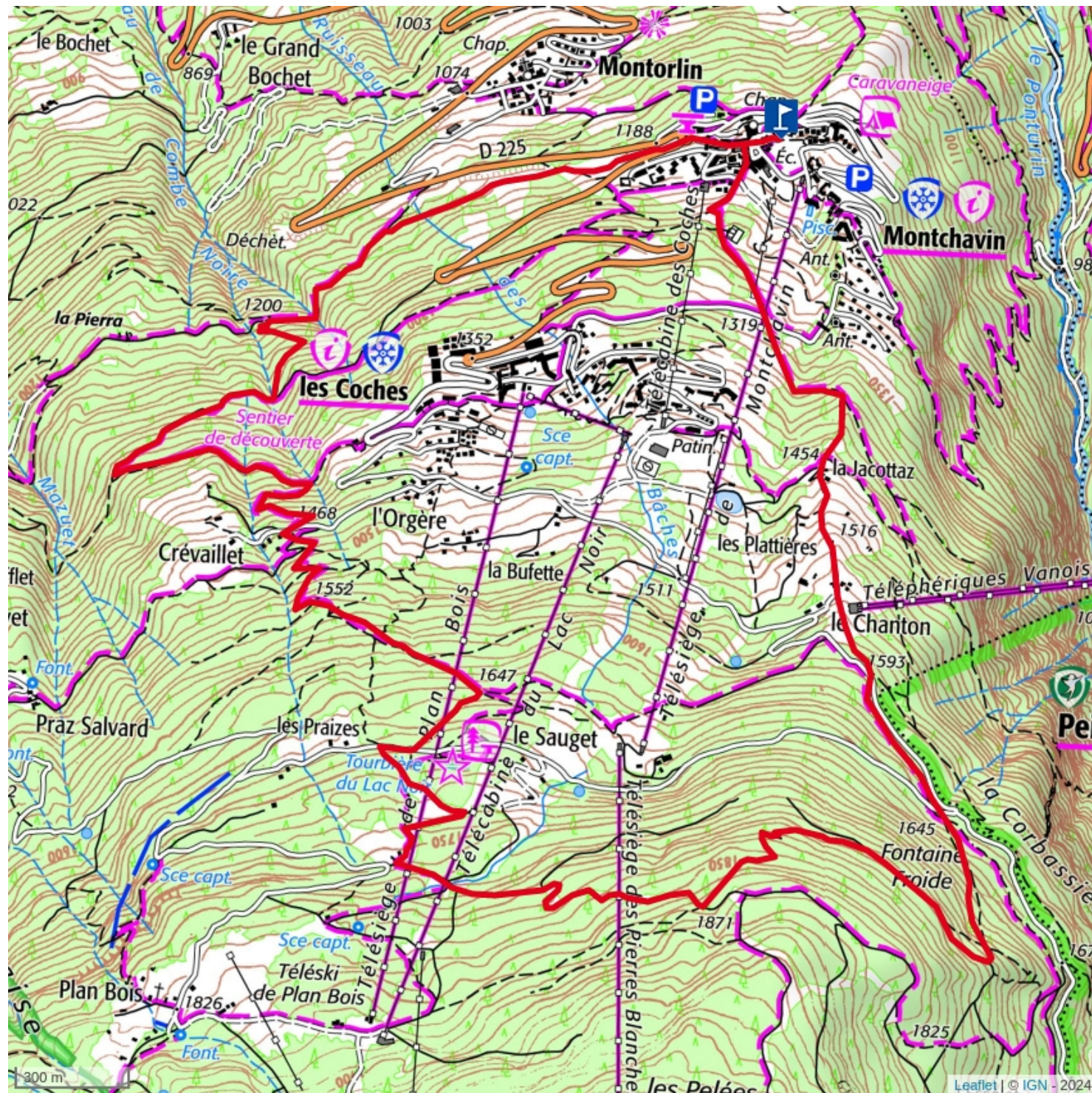
DIFFICILE

COUPS DE CŒUR



MONTCHAVIN-LES-COCHES

Tarentaise



©Amandine Elle

ITINÉRAIRE

ADRESSES UTILES



©Amandine Elie

Itinéraire TRAIL - Le 8 des villages

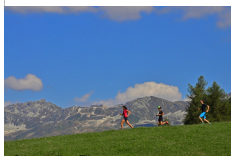
L'itinéraire idéal pour s'initier au trail et découvrir les villages de Montchavin et les Coches.

Du 29/06 au 31/08/2024.

Accès libre.

Office de Tourisme de Montchavin 73210 Montchavin-les-Coches

• ☎ 04 79 07 82 82 www.montchavin-la-plagne.com



©Amandine Elie

Itinéraire TRAIL - Les Balcons du Dos Rond

Avec ses 16.9 km de long et un peu plus de 1000 m de dénivelé, ce parcours s'adresse au traileurs avertis avides de

sorties longues et vallonnées.

Du 29/06 au 31/08/2024.

Accès libre.

Office de Tourisme Montchavin 73210 Montchavin-les-Coches •

☎ 04 79 07 82 82 / 04 79 07 82 43 www.montchavin-la-plagne.com



©Andy Parant

La 6000D - Trail de légende

Course mythique et première en son genre à l'époque, la 6000D reste un défi pour la plupart des Traileurs. Ce n'est pas rien que de monter des pommiers au Glacier! La 6000D édition 2024, 34 années de plaisir...

du jeudi 25 au samedi 27 juillet 2024.

Du jeudi 25 au samedi 27 juillet 2024.

73210 Aime-la-Plagne • ☎ 04 79 09 20 15 www.la6000d.com/