

## NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

## ... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

©SavoieMontBlanc-Arnould

**SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS**  
**MÉTÉO : 3250** (2,99 €/appel + prix de l'appel) - [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

### INFORMATION

[info@hautemaurienne.com](mailto:info@hautemaurienne.com)  
**04 79 05 99 06**

Partis d'un bon pas sur le Chemin du petit bonheur si cher aux bramanais, respirez avidement les odeurs boisées d'épicéas et de pins sylvestres. Sous le regard du pic vert, vous n'entendez que le bruit de son bec sur les troncs écaillés. La géante de la vallée se dresse sur son promontoire inébranlable et vous offre en quelques minutes un voyage dans l'histoire militaire de Haute Maurienne Vanoise. Véritable emblème de la vallée, la Redoute Marie-Thérèse se fait l'ambassadrice des cinq forts de l'Esseillon. Impressionnants ? Le mot est faible ! Leur construction a débuté en 1817 pour protéger le royaume de Piémont-Sardaigne d'éventuelles attaques françaises. Massifs, monumentaux, ils tombent en enfilade à l'endroit le plus resserré de la vallée. Et que dire du Pont du diable aussi sensationnel que sa hauteur au-dessus des gorges est époustouflante ? Mais n'ayez crainte, même les cœurs les plus sensibles l'ont déjà traversé, alors pourquoi pas vous ?



Téléchargez l'appli officielle  
**RANDO SAVOIE  
MONT BLANC**

Gratuit

Plus de 800 itinéraires  
randos et balades !



Apple store



Google Play



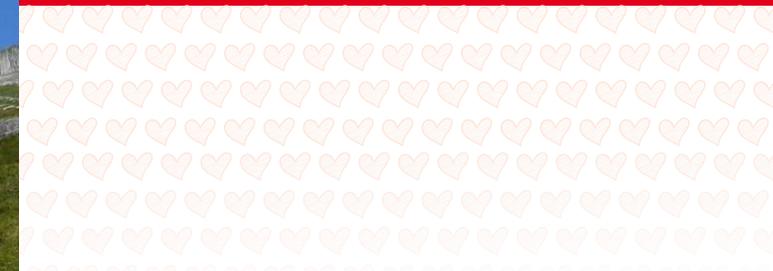
©D.Cuvellier - OTHMV

## BALADE PÉDESTRE DE VAL CENIS BRAMANS AUX FORTS

Partez à la conquête des forts de l'Esseillon. D'une rive à l'autre de l'Arc vous ferez un saut magique dans le temps. Le temps d'une balade ombragée, retournez-vous sur 200 ans d'histoire locale. La Redoute Marie-Thérèse vous attend imperturbable !

MODÉRÉ

## COUPS DE CŒUR



**VAL-CENIS**  
Maurienne



# ITINÉRAIRE

## ADRESSES UTILES



©OTHMV - B. Filliol

### Ligne S53 : Saint Michel de Maurienne - Bonneval sur Arc

Ligne reliant Saint Michel de Maurienne aux villages de Val Cenis, Bessans et Bonneval/Arc. Attention cette ligne ne fait

pas de dépôt de voyageurs à Modane dans le sens montant. La ligne est équipée pour le transport de vélo sans supplément.

*Du 15/06 au 14/09/2024.*

Gratuit pour les moins de 2 ans.

Pour le samedi - billettique région uniquement :

Aller simple adulte : 12€

Tarif réduit pour les saisonniers et les moins de 26 ans : 8.40€

Aller-retour : 20€

10% de remise si achat 48h à l'avance en ligne.

En semaine du dimanche au vendredi, plusieurs possibilités:

\* Billettique HMV : (en vente dans les offices de tourisme HMV et à la Maison Cantonale)

-> Carnet 10 tickets : 15€

-> Pass semaine : 15€ (nominatif)

-> Pass saison : 30€ (nominatif)

\* Forfait annuel HMV 2023\*2024 muni du macaron de la saison 23-24

\* Billettique région.

73500 Modane • ☎ 04 79 05 99 06 / 09 70 83 90 73 [www.al-tibus.com/](http://www.al-tibus.com/)



©C. Mougel - CCHMV

### Arrêt de bus N°382 : Les Glières

Arrêt de bus N°382 "Les Glières" situé à Bramans sur la commune de Val Cenis.

*Toute l'année.*

Accès libre.

Route Napoléon Bonaparte RD1006 73500 Val-Cenis •

☎ 04 79 05 99 06 [www.haute-maurienne-vanoise.com](http://www.haute-maurienne-vanoise.com)