



©R.Pierronnet

S'engager sur un sentier pour rejoindre un lac d'altitude est toujours une fin en soi, mais ici le parcours fait aussi partie du « voyage ».

A partir du refuge de Rosuel au toit tapissé d'herbe et sur ce mythique GR5, imaginez de grands escarpements rocheux où l'on devine des sentes créées par l'homme à même la roche.

Admirez les nombreuses cascades qui jalonnent le sentier. Sentez l'odeur des vaches tarines qui dégustent une herbe verte et fraîche, condition d'un beaufort d'alpage en tous points exceptionnel.

Sautez tel un cabri au-dessus des petits ruisseaux en méandre qui alimente le Ponturin. Après avoir traversé délicatement les nombreuses tourbières, atteignez le lac de La Plagne, au cœur du Parc National de la Vanoise, où la pêche à la truite arc-en-ciel est ici un must.

Mais avant de vous en retourner, laissez-vous tenter par une cuisine de montagne au refuge d'Entre-le-Lac... et pourquoi ne pas prolonger l'expérience par une nuit sous yourte.

Quoi qu'il en soit, il faudra bien redescendre... car les meilleures choses ont toujours une fin.

NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

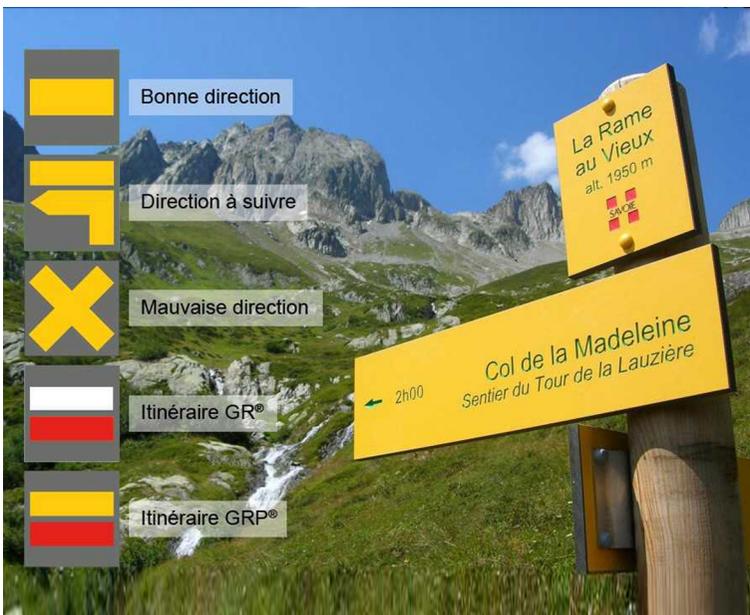
- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS
MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - www.meteofrance.com

INFORMATION

info@peisey-vallandry.com
04 79 07 94 28



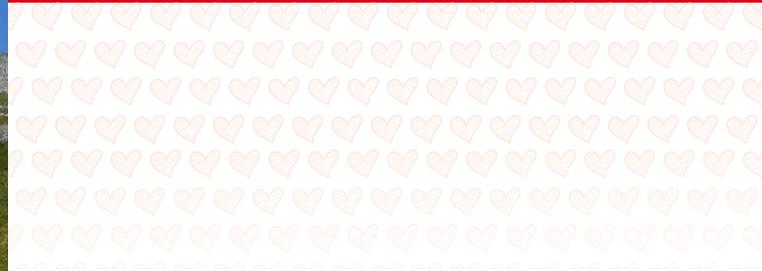
©Caroline Luc

LE LAC DE LA PLAGNE

Un lac à la couleur bleu azur dans lequel les sommets enneigés se reflètent, le son des cloches des tarines qui égaie une ambiance assurément montagnarde : vous êtes au cœur de la Vanoise, comme isolé du monde, un lieu où la contemplation s'impose !



COUPS DE CŒUR





ITINÉRAIRE

Départ : Refuge de Rosuel

- 1** Suivre le chemin bien balisé (GR5) droit au sud, qui s'élève en pente régulière et traverse une vaste aulnaie jusqu'au passage de la Rêbe (plateforme de bois). Très beaux points de vue sur les glaciers des Platières et la cascade de Nant Putors, à la sortie du mélezin.
- 2** Le sentier continue sa progression régulière à travers le verrou glaciaire caractéristique, puis traverse une zone de petits blocs calcaires.
- 3** A l'intersection, quitter le GR5 et prendre à droite. Le chemin surplombe les méandres du Ponturin : portion quasi plate.
- 4** Le lac vous apparaîtra au dernier moment. Le lieu offre de nombreux endroits pour d'agréables pique-niques. Poursuivre jusqu'au refuge d'Entre Le Lac avant d'effectuer le retour par le Plan de la Grassaz
- 5** Du Plan de la Grassaz redescendre vers la Cabane des Mindières puis les Chalets de La Plagne
- 6** Aux Chalets de La Plagne continuer de longer le Ponturin jusqu'à la prochaine intersection.
- 7** Prendre à droite
- 8** Prendre à gauche pour rejoindre le Refuge de Rosuel Note : comme il est en limite du Parc national de la Vanoise, si vous avez un chien, veuillez à rester côté rive gauche, vous êtes autorisés à aller jusqu'au refuge d'Entre-le-lac, mais pas plus loin. Possibilité de voir des marmottes.

EST UNE ÉTAPE



Tour de Bellecôte. Trek de 3 jours

Parcours superbe sur les alpages de Bellentre, Champagny et Peisey. Le massif de Bellecôte, ses glaciers et tous ses torrents !

Toute l'année.

Gratuit.

Le Chalet 73210 Peisey-Vallandry • ☎ 04 79 07 94 28 / 04 79 07 88 67

ADRESSES UTILES



Refuge de Rosuel

Au départ de nombreuses randonnées et à 1 h de marche de la limite du cœur du Parc national de la Vanoise, le refuge accueille tous les publics et les informe sur

le Parc. Il est une étape du GR5. Un couple de gypaètes barbus niche à proximité. *Salle hors-sac.*

Du 01/06 au 30/09.

Nuitée : de 12 à 21 € (tarifs pour une nuitée sans demi-pension).

Tarifs réduits pour les enfants, jeunes jusqu'à 18 ans et étudiants (sur présentation d'un justificatif).

73210 Peisey-Nancroix • ☎ 06 50 21 91 37 <https://refuge-rosuel.vanoise.com/>



Refuge Entre Le Lac

Situé au cœur du Parc de la Vanoise dans une ancienne bergerie aménagée en Refuge, situé à 2145m d'altitude, bénéficie d'un environnement protégé au cœur de la faune et de la flore alpine permettant

l'observation de grands mammifères et de rapaces. *Salle hors-sac.*

Du 15/06 au 15/09. Refuge inaccessible en hiver.

Été 2022 :

Nuitée simple : 25 € (matériel de cuisine et de cuisson disponible pour vous faire votre repas)

Demi-pension : (dîner nuitée petit déjeuner) :

- Adulte : 47 €

- Enfant de moins de 13 ans : 37 €

Petit déjeuner : 10 €

Pique-nique : 10 €.

73210 Peisey-Nancroix • ☎ 04 79 04 20 44 / 09 88 18 01 28
<https://refugeentrelelac.fr/>