



©MLFresourat

Jour 1 : des Allamands (Samoëns) au Refuge Bostan-Tornay
L'itinéraire monte en lacets à travers forêts et alpages, entre les Dents d'Oddaz et l'Avouille jusqu'à la plaine de la cabane de Bostan-Tornay qui vous offrira large panorama sur la vallée du Giffre, la Pointe de la Golèse, les chalets de Bottière. Un site extraordinaire entre rochers, prairies et flore alpine.
Ne manquez pas monter jusqu'au col de Golèse au-dessus du refuge, à 30 minutes de marche, la vue sur les Terre Maudites, le refuge de Golèse, les vallées du Giffre et de Morzine est époustouflante.

Jour 2 : du Refuge de Bostan-Tornay au Refuge Vogealle depuis le col de Bostan.
Vous traverserez un paysage minier et cheminerez au coeur de magnifiques panoramas de haute montagne : lac des Verdets , Cirque du Bout du Monde, Pointe Rousse, Lac de la Vogealle, Dents Blanches, la Pointe de Bostan.

Jour 3 : du Refuge Vogealle au Refuge de Folly
Paysages grandioses...roches aux couleurs changeantes, du gris à l'antracite ...et à nouveau les eaux bleu turquoise d'un lac alpin...

Nous vous proposons un parcours sur les versants français, mais si vous le souhaitez, l'itinéraire se prolonge aussi en Suisse.

NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS



©SavoieMontBlanc-Arnould

SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS
MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - www.meteofrance.com



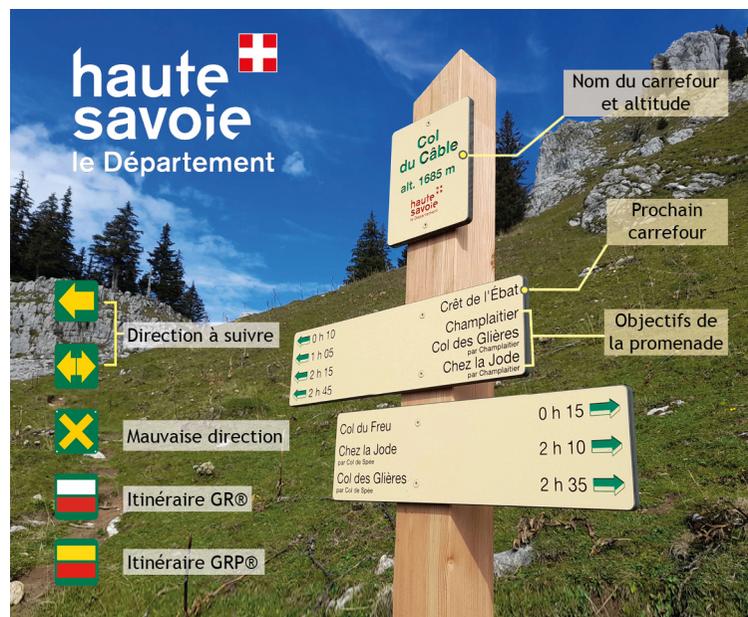
©Conseil général 74

TOUR DES DENTS BLANCHES GRP MINI 4 JOURS

Le tour des Dents Blanches est un itinéraire de caractère aux paysages sauvages, pour marcheurs expérimentés sachant s'orienter en montagne : certains passages techniques s'approchent de la haute-montagne.

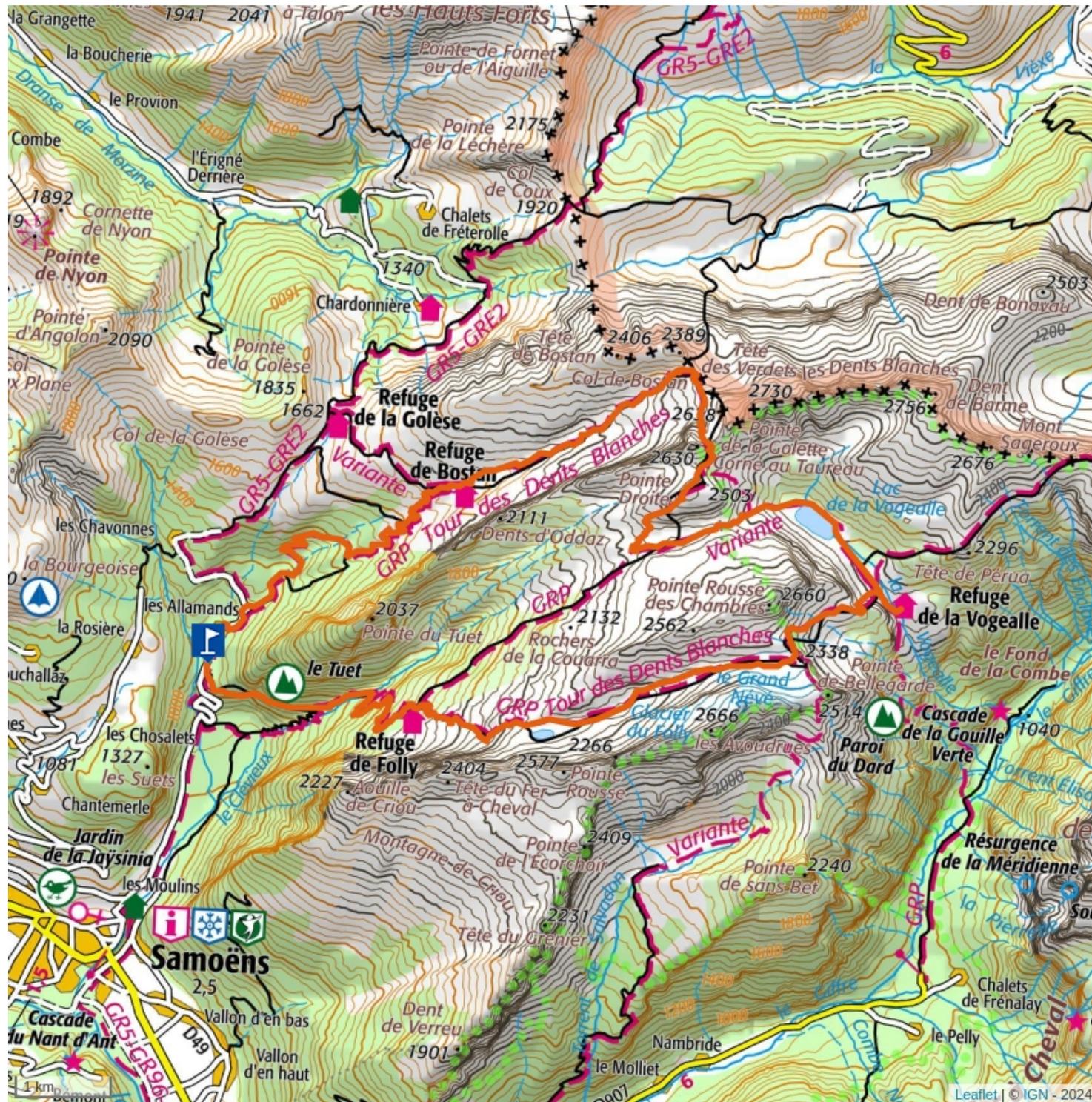
⚠ Passages Délicats

INFORMATION



COUPS DE CŒUR

- Voyage au cœur d'un monde minéral spectaculaire
- Les panoramas sur le fond du cirque du Fer-à-Cheval
- L'éloignement de la civilisation



©JML Frescurat

ÉTAPES

- 1 JOUR 1 : Les Allamands -Samoëns (1096m) au refuge de Bostan-Tornay (1757m) 2h30
- 2 JOUR 2 : refuge de Bostan-Tornay (1757m) - refuge de la Vogealle (1901m) par le col de Bostan. Refuge de Bostan (1757m)- Col de Bostan (2290m): 1h40 Col de Bostan - Lac de la Vogealle (2001m): 3h15 Lac de la Vogealle- Refuge de la Vogealle (1901m): 0h15
- 3 JOUR 3 : refuge de la Vogealle (1901m) - refuge de Folly (1574m) refuge de la Vogealle- Col des Chambres (2338m):1h30 Col des Chambres - Lac des Chambres (2092m): 0h45 Lac des Chambres - Refuge de Folly(1574m): 1h15
- 4 JOUR 4 : refuge de Folly (1574m) - Les Allamands (1996m) Refuge de Folly - Les Allamands : 2h00

PASSAGES DÉLICATS : En fonction des conditions météorologiques, certains passages peuvent être rendus délicats. Ce parcours est notamment à éviter en tout début de saison, des névés persistants pourraient rendre votre progression périlleuse.

ADRESSES UTILES



Refuge de Bostan

Au dessus de Samoëns et isolé en montagne, le refuge de Bostan est là pour accueillir les randonneurs pour une courte pause ou pour la nuit. Hébergement et restauration en immersion en montagne.

Produit maison et locaux. Plaisir des yeux et des papilles. *Refuge gardé en hiver. Refuge gardé en hiver sur réservation uniquement. Bivouac accepté à proximité.*

Du 26/12/2023 au 07/04/2024, tous les jours. Tous les week-ends du vendredi soir au dimanche en décembre, janvier et mars, et tous les jours durant les vacances scolaires. Du 01/06 au 29/09/2024, tous les jours. Ouvert 24h/24.

Du 26/12/2023 au 14/04/2024 Nuitée : 18 € Demi-pension (/ pers.) : 52 € (Dîner, nuitée, petit déjeuner). Du 01/06 au 29/09/2024 Demi-pension (/ pers.) : 47 € (Dîner, nuitée, petit déjeuner). Pique-nique 12 €.

Chemin Rural de de Bostan 74340 Samoëns • ☎ 07 63 44 79 16
www.refugedebostan.fr/



©Dominique Rabot

Refuge de la Vogealle

Situé dans la réserve naturelle de Sixt-Fer-à-Cheval, ce refuge est accessible en 3-4h de marche depuis le cirque du Fer-à-Cheval.

L'accès au parking du cirque du Fer-à-Cheval pour le départ de la randonnée est payant de début mai à fin septembre. Se renseigner dans les offices de tourisme de tourisme.

Secteur du Cirque du Fer à Cheval 74740 Sixt-Fer-à-Cheval • ☎ 04 58 00 14 85 / 06 20 60 91 40 www.refugedelavogealle.com



©01 Samoëns

Refuge du Folly

Point de départ de nombreuses courses et circuits, le Refuge du Folly vous permettra de découvrir l'extraordinaire faune et flore de nos montagnes.

Accessible à tous types de randonneurs,

du plus expérimenté à celui qui fait ses premiers pas. *Bivouac accepté à proximité. Salle hors-sac.*

Du 03/06 au 01/10. Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi, Dimanche : ouvert.

Nuitée : de 17 à 24 € Petit-déjeuner : de 6 à 9 € Demi-pension (/ pers.) : de 37 à 48 € (Comprenant petit-déjeuner copieux.). Réduction accordée aux enfants de 4 à 12 ans. Supplément chambre : 7 €.

Refuge du Folly 74340 Samoëns • ☎ 04 50 90 10 91 / 06 72 91 47 58 www.refuge-du-folly.fr